

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
ГБУ ДО СШОР Пушкинского района
Санкт-Петербурга
(протокол № 9 от 19.10.2023)

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 142 о/д от 19.10.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6B1C37A93C580EFAC702D0A66C10B9C0
Владелец: Ходырев Владимир Игоревич
Действителен: с 01.06.2026 до 08.07.2027

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для обучающихся
в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной
школе олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение). Правила регламентируют основные права, обязанности и ответственность обучающихся, а также иные вопросы регулирования учебно-тренировочного распорядка.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ; Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 30 апреля 2021 N 127-ФЗ и Уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Устав).

1.3. Основная цель Правил - способствовать правильной организации работы Учреждения, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укреплению дисциплины среди обучающихся, охраны жизни и здоровья всех участников учебно-тренировочного процесса.

1.4. Правила принимаются на неопределенный срок, изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

1.5. Каждый обучающийся при поступлении в Учреждение должен быть ознакомлен с настоящими Правилами.

2. Внешний вид обучающихся

2.1 Обучающийся приходит на учебно-тренировочное занятие чистый, опрятный, со сменной обувью и спортивной формой.

2.2 Прическа должна соответствовать внешнему виду обучающихся. Длинные волосы должны быть аккуратно прибранные в прическу, в целях безопасности и гигиены.

3. Общие правила поведения

3.1 Обучающиеся приходят в Учреждение за 15-20 мин до начала учебно-тренировочного занятия, надевают сменную обувь, вешают в гардероб верхнюю одежду (в холодное время года), спокойно проходят в раздевалку для подготовки к предстоящему учебно-тренировочному занятию. С разрешения тренера-преподавателя спортивный зал проходят на учебно-тренировочное занятие.

3.2 Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших, общаются с тренерами-преподавателями и другими работниками Учреждения в уважительной форме, на «Вы», уступают дорогу взрослым, мальчики (юноши) - девочкам (девушкам). Приветствуют тренеров-преподавателей, администрацию и взрослых.

3.3. Во время учебно-тренировочного занятия обучающиеся выключают мобильные телефоны и другие технические средства, отвлекающие их, окружающих и тренеров-преподавателей от учебно-тренировочного процесса.

3.4. Если во время учебно-тренировочного занятия обучающемуся необходимо выйти из зала, он должен спросить разрешения у тренера-преподавателя.

3.5. Во время учебно-тренировочного занятия, обучающиеся, не шумят, не отвлекаются сами и не отвлекают товарищей от учебно-тренировочного процесса посторонними разговорами, играми или иными не относящимися к тренировке делами, или предметами. Учебно-тренировочное время должно использоваться обучающимися только для тренировочных целей.

3.6. Принимают активное участие в мероприятиях, коллективных делах группы и Учреждения.

4. Права обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право на:

2.1.1. Получение бесплатного учебно-тренировочного процесса в сфере физической культуры и спорта.

2.1.2. Выбор спортивной программы в соответствии со своими способностями, потребностями, а также условиями и возможностями Учреждения.

2.1.3. Учебно-тренировочные занятия в соответствии с программами дополнительного образования по видам спорта с учетом уровня развития двигательных качеств, подготовленности обучающихся, а также при строгом соблюдении индивидуальных возрастных особенностей.

2.1.4. Охрану жизни и здоровья.

2.1.5. Пользование имуществом Учреждения во время учебно-тренировочного и соревновательного процессов.

2.1.6. Посещение и участие в спортивно-массовых и иных мероприятиях, проводимых Учреждением.

2.1.7. Перевод в другое учреждение в случае прекращения деятельности Учреждения.

2.1.8. Переход в течение года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности на основании решения педагогического совета и приказа Учреждения.

2.1.9. Уважение человеческого достоинства.

2.1.10. Свободу совести и информации.

2.1.11. Свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.1.12. Свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебно-тренировочным планом.

2.1.13. Защиту от вмешательства в осуществлении его права на личную жизнь, незаконного посягательства на его честь и репутацию.

2.1.14. Получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

2.1.15. Другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

5. Обязанности обучающихся

5.1. Обучающиеся обязаны:

5.1.1. Выполнять требования Устава, учебно-тренировочной программы, соблюдать настоящие Правила.

5.1.2. Проявлять уважительное отношение к работникам и обучающимся Учреждения.

5.1.3. Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, приобретать умения и навыки.

5.1.4. Заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования.

5.1.5. Посещать учебно-тренировочные занятия по расписанию (после болезни допускаются при наличии справки от врача).

5.1.6. В случае пропуска учебно-тренировочного занятия по какой-либо причине, накануне ставить в известность тренера-преподавателя.

5.1.7. Своевременно без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия.

5.1.8. Своевременно и точно исполнять распоряжения тренера-преподавателя или администрации Учреждения.

5.1.9. Дисциплинированно вести себя в раздевалках, в спортивных залах и во время проведения учебно-тренировочных занятий.

5.1.10. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.

5.1.11. Строго соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.

5.1.12. Устанавливать и пользоваться инвентарем, спортивным оборудованием, только в присутствии тренера-преподавателя.

5.1.13. Иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.

5.1.14. Принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

5.1.15. Соблюдать правила соревнований.

5.1.16. Проходить ежегодные медицинские осмотры во врачебно-физкультурном диспансере.

5.1.17. Не использовать запрещенные в спорте средства (допинг).

5.1.18. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом тренеру или любому сотруднику Учреждения.

5.2. При проведении спортивно-массовых мероприятий вне Учреждения обучающиеся обязаны строго соблюдать требования сопровождающего тренера-преподавателя и правила безопасного поведения, в том числе правила дорожного движения. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, учебно-тренировочные мероприятия) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта обучающиеся обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте.

5.3. Организация учебно-тренировочных мероприятий в каникулярный период

является продолжением учебно-тренировочного процесса.

Для выезда на учебно-тренировочное мероприятие обучающимся необходимо:

- предоставлять медицинские справки;
- выполнять инструкции по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий, при купании в открытом водоеме или бассейне.

В случае отказа от выезда на учебно-тренировочное мероприятие, обучающийся должен заблаговременно (не менее чем за месяц) поставить тренера-преподавателя в известность о своём намерении и указать причину отказа.

6. Обучающимся запрещается

6.1. Покидать место учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя.

6.2. Приносить, передавать или употреблять в Учреждении спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и оружие, табачные изделия.

6.3. Использовать любые средства, которые могут привести к взрывам и возгораниям.

6.4. Применять физическую силу для выяснения отношений.

6.5. Заниматься вымогательством, а также осуществлять любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, толкать, бить кого-либо или бросать в кого-либо предметы и т.п.

7. Ответственность занимающихся за нарушение Правил

7.1. Администрация Учреждения вправе применять к обучающимся методы убеждения.

В случае нарушения обучающимися настоящих Правил, тренер-преподаватель, администрация Учреждения имеют право осудить их поведение, сделав соответствующее замечание и убедить в необходимости соблюдения настоящих Правил.

7.2. В случае причинения обучающимся ущерба имуществу Учреждения, родители (законные представители) обязаны возместить понесенные убытки на основании акта, составленного по факту нанесения ущерба.

7.3. За систематическое нарушение настоящих Правил обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения на основании решения педагогического совета Учреждения.

8. Поощрение за высокие спортивные достижения

8.1. За высокие спортивные достижения обучающиеся могут быть отмечены следующими поощрениями:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- другими видами поощрения и награждения.

8.2. Решение о поощрении принимается педагогическим советом Учреждения с учетом мнения тренера-преподавателя. Решение о поощрении доводится до сведения обучающегося тренером-преподавателем.